

E-Mail



- Überschwemmung mit Werbung (*unerwünschte Nachrichten, SPAM-E-Mails*)
- mögliches Eindringen von Viren in den Computer
- Empfangen von Ketten-E-Mails



- rasches Versenden von Nachrichten zu jeder Zeit
- Übermittlung von Dateien (*Bilder, Dokumente, Videos usw.*)

Tipps

- **Im E-Mail-Programm die Funktionen zur gesonderten Behandlung von Junk- oder SPAM-E-Mails aktivieren**
- **Nachrichten von unbekanntem Absendern sofort löschen, ohne sie vorher zu öffnen**
- **Ein Anti-Virus-Programm installieren**
- **Keine Ketten-E-Mails weiterleiten** (*Überlastung von Netzwerken, missbräuchliche Verwendung der Adressen*)