

Spiele



- missbräuchliches, systematisches und exzessives Spielen
- Abbruch der familiären und sozialen Bindungen
- Vernachlässigung von Schule oder Beruf



- Spass haben
- Spielen mit Menschen auf der ganzen Welt
- Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft
- Entwicklung des strategischen Denkens

Tipps

- Die Zeit vor dem Computer klar einschränken
- Spiele, die Stress hervorrufen oder Gewalt-handlungen beinhalten, nur beschränkt erlauben
- Das Kind zu Sport und Bewegung ermutigen
Darauf achten, dass die sozialen
- Kontakte aufrechterhalten bleiben

Einige Symptome für übermässiges Spielen:

- Schlafstörungen
- zwanghafte Gedanken
- Konzentrationsschwächen
- schlechte Noten in der Schule
- Kopfschmerzen
- Essstörungen
- gesteigerte Aggressivität